

光信寺 断食会 に参加される皆様へ

* 準備品 *

簡単に履ける履物(座禅堂の行き帰りにあれば便利です)

洗面用具

写経用筆ペン(適当なペンでよければ用意してあります)

散歩出来る履物でお越しください

朝・晩冷えますので、温かくする服を準備してください(部屋には暖房があります)

できるだけ5本指靴下をお持ちください。

参加費は、当日受付にて徴収させていただきます。

* 注意 *

木曜日(前日)の夕食は出来るだけ軽くすませてください。

金曜日(当日)は、朝から現地集合までの間食事をとらず、水かお茶だけですごしてください。

* その他 *

受付は、光信寺断食会場で17:30から開始 又会費の徴収もさせていただきます。

集合時間19:00ですが、都合で遅くなってもかまいません。各自の都合に合わせてお越しください。お車でお越しの方 道がわからない時迷ったとき 気軽にお電話してください。

集合時間までに、温泉「光信寺の湯 ゆつくら」をご利用できます。断食参加者であることを告げれば300円でご利用いただけます。但しタオルは自前をお願いします。

就寝部屋は、男女別々ですが、大部屋になります。

断食中は、シャワーのみ利用出来ます。

断食会のスケジュールは、時間・内容など変更することがあります。

断食期間中の座禅やワークは、自由参加です。

参加者のみなさんには、明けの食事準備・片付け・清掃などのお手伝いをしていただきます。

終了後 温泉「ゆつくら」にて汗を流してお帰りください。

受付にて断食参加者であることを告げれば無料です。(タオルは、各自準備すること)

* 交通手段 *

路線バスを利用される方

行き 福山駅前①乗り場から由木行き16:35発(土曜日は16:45)道の駅さんわステーション下車 17:34着

到着時間に合わせバス亭までお迎えにまいります。

帰り 無料送迎を温泉15:20発 福山駅16:44着 で行います。

自家用車で来られる方は「光信寺の湯・ゆつくら」(0847-85-4000)の看板を目印にしてお越しください。「光信寺の湯・ゆつくら」を50m通り越すと 右手にそば処 光信寺の看板があります。駐車場内から山門を通り越し さらに鐘楼過ぎて書院前に駐車してください。

問合せ 光信寺 **0847-85-2368** 断食担当 若林 **080-6323-1755**

Waka2298@gmail.com